


主辦  香港義工聯盟

資助 民政及青年事務局

 青年發展委員會
Youth Development Commission

贊助  香港青少年
愛國主義教育基金會

本活動獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」資助

京哈「雙城記」交流團

2023年12月24日至30日



紀念冊

目錄

香港義工聯盟簡介	1
民政及青年事務局及 青年發展委員會簡介	2
團員名單	3
啟動禮	4
簡介會	5
交流團活動花絮	6
總結分享會	17
團員感受	18



香港義工聯盟



香港義工聯盟由一眾熱心公益的工商界人士發起，於2014年正式成立，致力弘揚義工精神、扶持弱勢社群、宣揚關愛文化。義工聯盟現有團體會員47個，義工團隊逾900支，涵蓋香港不同類型的義工團體及組織，義工人數逾10萬人，合辦及資助義工活動逾3500項，受惠市民逾380萬人。義工聯盟定期舉辦三大品牌活動，包括「傑出義工嘉許禮」、「全港義工服務日」及「關心青少年系列活動」。此外，義工聯盟亦會舉辦關愛送暖、派發福袋、探訪基層家庭及長者等恆常的義工活動，緊貼基層大眾需要，開展適切的扶助計劃，致力構建關愛、和諧的香港社會。



香港義工聯盟

25週年紀念 ANNIVERSARY



燃亮愛心 義工携手建未來

2022 香港義工聯盟傑出義工嘉許禮



主辦機構：香港義工聯盟 協辦機構：香港義工聯盟 支持機構：香港友好協進會



民政及青年事務局

民政及青年事務局致力推動青年發展工作

- 培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代；
- 為青年創造上流機遇，透過提供更多不同類型的發展機會和支援，全方位提升青年人的綜合能力和競爭力；以及
- 建立更有效的渠道，聆聽不同背景青年人的心聲，並為青年參與社會事務提供平台。

民政及青年事務局負責統籌制訂《青年發展藍圖》，勾劃了香港整體青年發展工作的目標和具體行動、措施和成效指標等，並推動和協調相關政策局共同落實。有關民政及青年事務局的詳細資料，載於www.hyab.gov.hk。



青年發展委員會由政務司司長擔任主席，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面並更有效地研究和討論青年人關注的議題。

青年發展委員會通過舉辦或資助不同類型的青年發展活動讓青年人各展所長，更適切地滿足青年在學業、就業和創業等不同方面的需求，以及培育青年的正向思維，讓他們建立正面的價值觀，增強民族自豪感和主人翁意識，成為有擔當、有理想、願意為國家、為香港未來奮鬥的新一代。有關青年發展委員會的詳細資料，載於www.ydc.gov.hk。

團員名單

1

一家大細

陳紀晴（組長）

丁燕飛
吳潤權
杜葦霖
洪浩賢
陳思鵬
傅樂思
黃慧瑜
劉莉霖
鄭沛欣

2

冰雪義重奏

伍俊賢（組長）

王洛豪
余偉杰
林丹彤
區芷茵
梁詠恩
陳浩進
曾凱琳
戴文敏
顏秀華

3

冰雪奇員

徐旻靖（組長）

高宇航
張可盈
陳嘉敏
陳曉嵐
曾兆晞
黃國生
黃鈺婷
鄭子軒
韓文龍

4

冰雪奇材

許浩恩（組長）

何巽良
林宜澄
俞曉琪
張雯琪
陳玥盈
董澤希
劉炯楠
鄭清揚

啟動禮

2023年12月9日，是次交流團啟動禮假香港義工聯盟會議室舉行。由香港義工聯盟常務副主席范榮彰、香港義工聯盟兼香港青少年愛國主義教育基金會常務副主席連浩民、本會執委會副主席英焯、總幹事劉麗斯主持，出席者還包括交流團團員一起啟動。

當日並舉辦國情講座，由本會常務副主席范榮彰以「香港青年在大灣區發展前景與機遇」為題主講，與一眾團員進行探討及交流。





主禮嘉賓及團員大合照

簡介會及破冰活動

2023年12月16日舉行團前簡介會及進行破冰活動，團員除了解北京及哈爾濱的行程注意事項，透過分組破冰活動提前互相認識，出發前打破隔膜，氣氛融洽。



破冰活動勝出組別——第三組



大合照

交流團活動花絮

行程概覽 2023年12月24日至30日

12月24日（星期日）

- 乘坐飛機前往北京
- 參觀中國工藝美術館暨中國非物質文化遺產館

12月26日（星期二）

- 參觀故宮博物館
- 與中國青年志願者協會交流
- 乘火車前往哈爾濱

12月28日（星期四）

- 伏爾加莊園體驗手繪套娃
- 參觀冰雪大世界

12月30日（星期六）

- 進行分享會
- 參觀天壇
- 乘坐飛機回港

12月25日（星期一）

- 參觀天安門廣場升旗禮
- 參觀居庸關長城
- 拜訪北京企業——中關村1號
- 文化體驗——老舍茶館

12月27日（星期三）

- 拜訪哈爾濱工業大學
- 參觀哈爾濱企業——深哈產業園及哈爾濱創意設計中心
- 「尋根逐夢 相約哈爾濱」2023香港青少年交流活動及晚宴

12月29日（星期五）

- 參觀侵華日軍第七三一部隊遺址及陳列館
- 參觀太陽島雪博會、聖索菲亞教堂及中央大街
- 乘火車前往北京

24/12

乘坐飛機前往北京，到埗後到北京中國工藝美術館暨中國非物質文化遺產館參觀

前往北京



出發前往北京團員於香港機場大合照

北京中國工藝美術館



團員欣賞工藝美術館內的展品



舉行12月之星生日會



於北京中國工藝美術館暨中國非物質文化遺產館前合照

25/12

天安門廣場觀升旗禮、參觀居庸關長城、
拜訪海淀區中關村壹號及到老舍茶館體驗老北京文化

天安門廣場觀升旗禮



觀看升旗禮後於天安門廣場合照



準備升旗禮的天安門廣場

居庸關長城



於居庸關長城前合照



在「不到長城非好漢」的石碑前留影

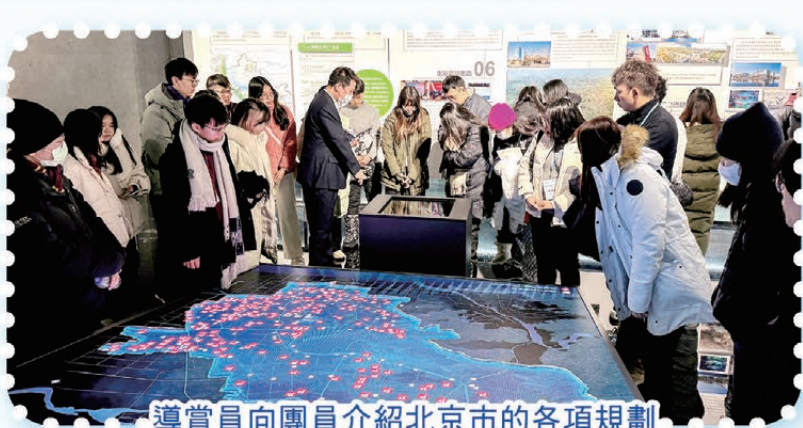
北京企業——中關村1號



於中關村內的全球硬科技（人工智能）创新中心合照



利用模擬器體驗駕駛高鐵



導賞員向團員介紹北京市的各項規劃

老舍茶館



欣賞「相聲」表演

晚餐及聖誕節交換禮物



聖誕交換禮物及大合照

26/12

參觀故宮、拜訪中國青年志願者協會、乘坐火車往哈爾濱



遊覽故宮時留倩影

故宮博物館



於故宮太和殿前合照

中國青年志願者協會交流



內地志願服務發展的介紹講座



於中國青年志願者協會交流後合照

前往哈爾濱



乘搭綠皮火車前往哈爾濱

27/12

拜訪哈爾濱工業大學、深哈產業園及哈爾濱創意設計中心，晚上參與「尋根逐夢相約哈爾濱」2023香港青少年交流活動及晚宴

哈爾濱工業大學



與哈爾濱工業大學學生交流



於哈爾濱工業大學航天館合照

哈爾濱企業——深哈產業園及哈爾濱創意設計中心



參觀深哈產業園



於哈爾濱創意設計中心內合照

「尋根逐夢 相約哈爾濱」2023香港青少年交流活動及晚宴

根逐夢 相約哈

2023香港青少年交流活動歡迎



致贈義工聯盟紀念品予哈爾濱市委統戰部



香港青年代表接受哈爾濱市委統戰部紀念品

28/12

參觀伏爾加莊園，體驗手繪套娃、參觀冰雪大世界

伏爾加莊園



於伏爾加莊園與大雪人合照



於彼得洛夫藝術宮前留情影



於莊園內體驗製作俄羅斯套娃

冰雪大世界



於冰雕城堡上合照



於冰雪大世界門前大合照

29/12

參觀侵華日軍第七三一部隊遺址及陳列館、太陽島雪博會、聖索菲亞教堂，乘坐火車返回北京

侵華日軍第七三一部隊遺址及陳列館



認識二戰時日軍於中國興建的實驗基地

太陽島雪博會



於太陽島雪博會合照



於雪博會內留倩影

聖索菲亞教堂



於聖索菲亞教堂前合照

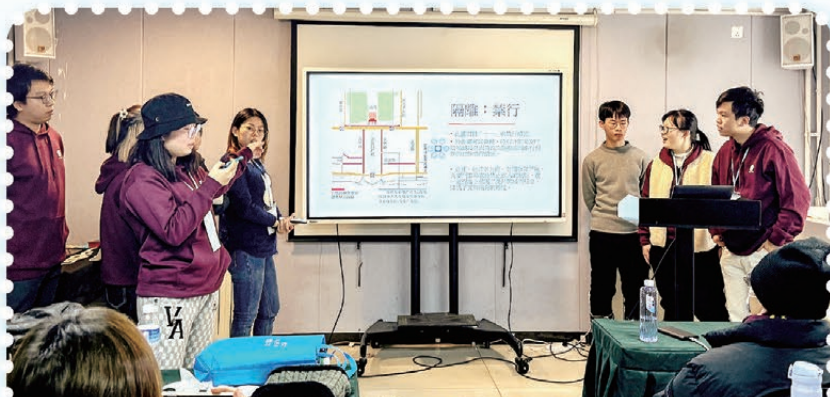
30/12

舉行分享會、參觀天壇，下午乘坐飛機返回香港

分享會



第一組：比較香港與內地對青年創業或就業政策的方向及支援為題作分享



第三組：了解北京歷史建築如何進行保育或傳承為題作分享



第三組：參觀哈爾濱日軍侵華史實展後感為題作分享



第四組：了解內地義工組織及公益服務後，如何協助提升香港義工服務質素為題作分享

北京天壇公園



於祈年殿前合照

乘坐飛機回港



北京機場

總結分享會



2024年1月27日舉行交流團總結分享會，主禮嘉賓包括本會常務副主席范榮彰、總幹事劉麗斯及全體團員參與。

首先由常務副主席范榮彰致辭，他表示透過七天的交流考察，團員親身走訪北京及哈爾濱，了解祖國的歷史文化與經濟環境，感受祖國的發展與進步。此外，義工聯盟歡迎各位青年朋友加入到我們的義工服務行列，服務社會上的弱勢社群，為香港發放更多正能量。

活動上，四組的團友分享了他們在旅途上拍攝的短片花絮及出訪感受與體驗。團員們一邊享用精美午餐，一邊重溫交流團的點滴，氣氛熱鬧。



范榮彰常務副主席致辭

團員代表分享



最佳匯報獎——第二組



組長嘉許

團員感受

1

一家大細



陳紀晴

參觀了731部隊罪證陳列館，置身細菌戰事發生遺址，以證據鏈的形式安排展廳主題，從策劃、執行至毀壞證據，客觀地還原史實。我明白到為甚麼我家長輩對敵國特別仇恨以及中國多年來積極促進和平、保持中立的主張。展覽背後的理念很偉大，我國並不是要復仇或貶低日本，而是想讓各地人民感受和反思戰爭的可怕，從而宣揚世界和平。弱國只能處於被動、慘遭不公不仁的待遇，為了避免再受傷害，我們有責任團結起來，共同支持國家富強。

傅樂思

旅程最深刻的是居庸關長城，我和組員都畏高，踏上高低不平的梯級，最終爬到眼見的最高點。從高處俯瞰，中國的景色很美，卻有一絲我在歐洲未見過的獨特。

洪浩賢

在整趟旅程中，我隨團到訪了兩地的產業園區。這些園區都以高科技為賣點，例如AI智能聲控電梯以及其他先進設施，都為居民在生活中提供不少便利。在八天的旅程中，我和組員的關係愈來愈好，大家彼此照應，認識了九位朋友乃是我整個旅程中最大的收穫。

黃慧瑜

很高興在交流團結識到一班來自不同科目和處於不同發展階段的朋友，並一起感受北京和哈爾濱的文化和發展。當中印象最深刻是見到當地政府為了支持年輕人就業及發展而建立了不少的園區，區內設施不但滿足了年輕人就業及康體的需求，更集中建立創新企業和年輕人的社交商業圈。如果香港也有這類型的園區，相信也可以吸引大量年輕人留在本地創業或就業。

杜葦霖

通過與當地人的交流和參與各種活動，我更加深入地瞭解北京及哈爾濱的文化和魅力。這些經歷讓我對哈爾濱產生了深刻的興趣，激發了我進一步探索和瞭解不同地方文化的熱情。我將永遠珍藏這些寶貴的回憶，並將其運用到我未來的旅程和人際交往中，有機會我必再次到訪這兩個地方。

鄭沛欣

七天的時間看似很長，實則很短。似乎是很長的，畢竟我們能來回穿梭於兩大城市之間，北京和哈爾濱各處的名勝古跡，打卡熱點，都已佈滿了我們的印記。我們在長城上歡呼，在故宮裡肅然起敬，又在冰雪大世界中暢遊撒歡，一切的一切都是多麼的難忘。但又似乎是很短的，否則我又怎麼會覺得這趟旅途好像才剛開始就要結束了呢？似乎我跟我的組員們還沒來得及繼續一起放肆大笑，探討人生的奧秘，訴說心底的秘密，就要各自分道揚鑣了。但我堅信，我們的故事仍在繼續。

丁燕飛

整個旅程最難忘的是那白茫茫的雪景，在整個旅程中親身體驗到東北人的熱情款待。其中令我印象最深刻的是哈工大航天館，我們不但參觀了火箭發射、衛星運作等實況模擬，還參觀了航天器件和模型的展覽，增強了我對航天知識的理解和體驗感，亦讓我了解到航天技術的應用及探索的意義。通過和當地學生的交流，了解到兩地學習上不同的困難以及大家學習模式的分別，各有大家值得互相學習的地方。

劉莉霖

這個團啟發了我的很多第一次，第一次看雪，第一次坐綠皮火車，第一次和陌生人同房，第一次喝豆汁等等。面試的時候，我對這個團的期望是改善我緊張時說話沒有邏輯的缺點，在這個團裡面我做到了，我努力去和組員們聊天，漸漸地改善了這個缺點。



吳潤權

通過與不同的人交談，我能夠聽取不同觀點和經歷，這激發了我的思考和創造力。我學會了更好表達自己的想法，並學會尊重和理解他人的觀點。其次，交流團啟發了我的學習和成長，讓我有機會學習到新的知識和技能，並從他人的經驗中獲得寶貴的教訓。這些交流不僅豐富了我的知識庫，還拓寬了我的視野，讓我能夠看到事物的多面性。

陳思鵬

參觀故宮後，我對古代宮廷的風俗文化有了更多的了解，例如後宮門口的石獅子是沒有舌頭，其建造目的是希望後宮沒有長舌婦，不要傳流言蜚語。在哈爾濱，我感受到當地的風土人情以及對冰和雪的藝術運用，讓我大開眼界，特別是冰雪大世界用冰雪雕刻了各國的名勝古蹟。

2

冰雪義重奏



伍俊賢

參觀故宮的時候，先知原來我們只是睇到冰山一角，可想而知故宮的大並非浪得虛名，而且當中的每一個設計、安裝都有其背後的用意，這是我們現時工程界要多多了解及學習的一個方向，可以在設計或安裝上考慮更多層面。雪博會是彌補兒時我們未能玩到雪的快樂地方，可以放下一切煩惱，重拾自己童真的一面，最重要的是有一班志同道合的伙伴一齊玩，為這個團結束前有個快樂體驗及回憶。

余偉杰

參加交流團，最直觀的收穫就是經歷了一次真正意義上的南北交流，作為一個南方人，親身體會和感受來自北方的美麗。那種文化上的差異和不同無不讓我流連忘返。在這趟交流中，見識古色古香的文化底蘊，學習工業大學的航天知識，領略茫茫北域的地大物博，見識當地的人情溫暖，讓我明白到世界的發展從來不會停下，但最難能可貴的是，在發展的途中也不忘保留獨屬於當地的特色。

梁詠恩

參加這次的交流團，體驗當地生活後，我了解到眼前我們所看到的不過是事物的一面，不同角度的人會有不一樣的見解。這趟旅程擴闊了我的眼界，讓我願意用更包容的心去了解別人。

王洛豪

這次北京和哈爾濱之行，是我人生中一次難忘的旅程。在交流團中，我結識了來自五湖四海的朋友，共同探索了這兩座城市的古蹟與美景。北京的故宮、居庸關長城和天安門等等，讓我體會到古都的歷史與繁華現代化的發展。而哈爾濱的冰雪大世界和太陽島雪博會，則讓我感受到冰雪王國的魅力。這次旅行不僅拓寬了我的視野，更讓我明白了團結、友誼與探索的意義。

區芷茵

在交流團中，我們有許多機會探訪不同行業的機構。當中，創意設計中心和青年志願者協會令我印象深刻的。這些交流機會不但擴闊了我的視野，更提供了一個機會讓我能深入地認識自己不熟悉的行業。而有趣的是，就讀社工的我，曾經在課堂上對志願者協會略有聽聞，想不到能夠親身探訪，實在是非常有意義。

林丹彤

這次「雙城記」交流團令我獲益良多，啟發了生活上的不同思考。我們經常聽到「A是不是比B好？」例如「香港是不是比上海好？」/「英國是不是比中國好？」。這個問題容易把事件簡單二元化，缺少了分析角度。這容易把比較對象放於對立位置，把多元的分析簡單化成好或差。這是危險的。因為不同的發展時間及人文價值都對城市發展的方向有莫大的影響。正是這些差異締造了不同城市的美妙，例如：上海的風情萬種、北京的海納百川。我十分欣賞北京中關村壹號、哈工大及哈爾濱創意設計中心可以運用獨特優勢建立地區的可持續發展。如果在生活上有人比較「xx比你好」，請你自信地說：「全球79億人，只有獨一無二的我。」

曾凱琳

參加京哈雙城記的交流團，我深刻地體會到北京和哈爾濱兩個地方的風土人情，感受到和香港截然不同的天氣及風景面貌，例如當地人的熱情招待以及哈爾濱隨處可見的積雪。我們參觀的種種建築，如故宮、天壇等等，彷彿令歷史走進了現實，讓我感受到這些建築物的宏偉。除此之外，透過和當地學生進行交流，以及參觀各種企業和學校，也令我對兩地的經濟和科技發展有了更深入的認識，獲益良多。

顏秀華

在這次交流中，我們不僅感受到兩地獨特的風土人情，還深化了彼此的了解。北京的博物館向我們展示了豐富的歷史文化，哈爾濱工業大學的同學則分享了當地特有的冰雪活動和美食。這樣的交流不僅促進了我們之間的友誼，也擴展了我們的視野。

戴文敏

在北京，我深深感受到了中國文化的厚重和深遠影響力。我們參觀了天安門廣場並觀看升旗儀式，這是具有極高象徵意義的地方，代表著中國的國家主權和團結。當我站在廣場上，眼前的廣闊和肅穆氛圍讓我感到無比敬畏，當太陽剛升起，我看到了壯麗的中國國旗在天安門城樓上冉冉升起，升旗儀式的整個過程嚴謹而莊重，展現了中國的儀式文化和軍事傳統，士兵們的嚴肅和紀律讓我深受觸動，而升旗的時刻更是令人心潮澎湃。這次經歷讓我更加體會到了國家的力量和傳統的價值，感受到了中國人民對於國家的熱愛和自豪感。

陳浩進

兩座城市各自別具特色，在聖誕節假期走訪和交流，獲益良多。北京內新舊建築林立，有前衛風格和前瞻格局的中關村，同時也有宏大的居庸關萬里長城，令人讚嘆。哈爾濱冰雪之城，大自然的力量令這座城市更繽紛，俄式建築風格令城市與傳統中華風格與別不同，更令大家了解是深哈雙市在各領域已有深入合作，作為香港其中一份子，我也從交流中了解更深！



3

冰雪奇員



陳曉嵐

今次交流團印象深刻的是前往「老舍茶館」觀看表演，可以從中看到中樂與相聲的配合無間，認識到中國傳統樂器——揚琴及二胡等，從中感受到深厚的文化底蘊。同時，參觀冰雪大世界亦充分地令我感受到南北方的氣候不同，看宏偉的冰雕的同時也可以玩許多冰上特有的遊戲，趣味十足！

高宇航

在經過了七天六夜的北京哈爾濱之旅，我對國家的發展情況有更加深入的認識。在哈爾濱了解到深圳和哈爾濱一起發展取長補短，背後的細節只有我們親身去體驗才可以了解到。對我而言參觀731部隊的遺址，了解到日本人當時在東北犯下的種種罪行，甚至有日本的高官和美國聯合行動來換取不起訴從而讓自己可以逍遙法外，我覺得這是一件非常痛心的事，所以我們年輕一代有責任把這件事給宣言出去，但不代表我們要帶有仇恨，我們要銘記歷史，勿忘國恥。

黃國生

居庸關是天下第一雄關，由中學學習歷史時，這個名字就不斷穿插著不同朝代，是一個見證著歷朝歷代興衰的時間印記，居庸關兩則是高山而對出是一面平原大道，站在城牆上俯瞰下面，以一關之力拒遊牧民族幾十萬騎兵於外，想像一下歷史感即刻撲面而來，深深被震撼到。

徐曼靖

雖然從小在書中提到了長城、故宮、天壇等的宏偉，但直至親身體驗後才真正感受到其壯麗繁華，途中不禁連連讚嘆古人的文藝和建築智慧之豐厚，爬上長城俯瞰山下風光旖旎時，一種莫名的感動油然而生，感嘆於人類的渺小時亦為奮鬥不息的精神受到鼓舞。

哈爾濱對我而言蒙上了神秘的面紗，對其了解不多，到達後才了解到它除了是一個冰冷的雪國外，當地人卻熱情似火，十分友善，令我在嚴冬中感到溫暖無比，而參觀完七三一部隊罪證陳列館後，驚訝於所學習的醫學知識原來由如此慘無人道的方法而來，感恩自己生於和平的年代和地方，亦自勉奮發自強不息。

鄭子軒

交流團是了解文化的途徑，長城故宮天壇，北京之旅的必不可少；哈爾濱冰雪大世界，南方人的夢寐以求。終於有七日六夜，沒有時間競賽，放下文憑試的重擔，感受北京及哈爾濱。

陳嘉敏

不到長城非好漢，當我踏上長城，站在城樓，眺望着遠方，群山起伏，連綿不斷，大好河山盡收眼底，祖國的壯麗景色實在令人嘆為觀止。看着長城的一磚一瓦，不禁令我感嘆長城是由多少古人的智慧和汗水換來的。

然而，在哈爾濱令我印象最深刻的是侵華日軍第七三一部隊罪証陳列館，本應用作救死扶傷的醫術，竟然被日軍用作殺人的工具，以旁觀者的角度看著這些反人類暴行已經毛骨悚然，令人痛心。

黃鈺婷

在這次交流團中，我獲益良多，不但親身看見祖國大好河山，更體會到祖國近年發展之迅速，讓我重新反思中國公民在祖國發展上應承擔的責任和義務。關心國家發展並參與其中從來都不是少數人的工作，而是我們每一個中華兒女義不容辭的責任，少年強則中國強，我深知中國是一個愛好和平的國家，可是只有自己的國家強大起來，才不會被他國所欺負，731所發生過的悲劇才不會重演，這段歷史也不會被掩蓋。

韓文龍

交流團印象最深刻的是參觀731遺址，當中曾經侵華日軍的殘酷實驗和遺址沉重的氛圍，使我感受到懦弱令到國家和人民飽受摧殘和欺負。參觀了北京中關村及深哈產業園區，認識現今的科技發展和國家走向繁榮富強，祖國正在民族偉大復興的道路上。勿忘國恥，吾輩自強是我對這次交流團深刻的體會。啟發了我繼續愛國愛港，自強不息，畢業以後為國家和香港社會作棟樑和貢獻。

曾兆晞

參加北京哈爾濱交流團後，這次的體驗對我來說非常有意義，最令我感動的是在活動中認識到許多新朋友，和他們一同體驗不同城市文化，互相交流心得，擴充視野。雖然只有短短幾天，但這次旅程豐富了我的生活，我也學到不少東西，對中國地域文化有了更深入的認識。

張可盈

最深刻的體會是參觀故宮，感覺自己與以前的人居然來到了同一片地方，自己腳下的路，就是昔日帝王們走過的路，不禁有些感慨。通過導遊的解說明白到“宮”和“殿”的區別、了解帝王之家平常都是怎麼生活的、以及認識到老祖宗們的智慧。



4 冰雪奇材



許浩恩

在北京和哈爾濱的交流團活動中，我們拜訪了故宮、長城和當地企業，更參觀了第七三一部隊罪證陳列館。這次交流讓我對中國的文化和過去歷史有了更深入的了解。故宮是過往朝代權力中心，展示了中國古代文化和歷史；長城是一個古老的防禦工事，也是中國國力的象徵之一。在北京，我們還參加了升旗活動，提升我們的身份認同。

這次交流團讓我對中國的文化和歷史有了更深入的了解，也讓我更加欣賞中國的美麗風景和獨特文化。我深刻體會到，中國的發展和進步是不斷的，我們應該繼續努力，為中國的未來做出貢獻。

陳玥盈

固有思維中，我總認為只有四季溫暖，長年適合生活和發展經濟，而在古代，北方也被視作寒冷和貧瘠之地。然而在此行當中，我深刻的體會到隨著科技和社會發展，寒冷如哈爾濱等地方在冬天也能如此朝氣蓬勃。冰雪經濟的概念更把劣勢變成優勢，使得到哈爾濱旅遊今年在全國火爆，為當地帶來了客觀的經濟效益。

何巽良

我最深刻的不是零下十幾度的天氣，而是我們搭的綠皮火車，從來都沒有體驗搭過綠皮火車的我感到非常新奇。我很慶幸認識到這個交流團所有朋友，特別是第四組，雖然短短七天的相處，我們大家都相處得很開心，很愉快，無論是自由活動的時候，我們都以小組形式進行，可以說是團結一心，我真的很感恩能遇到我們組的每個人！

俞曉琪

雖然故宮看上去好像每一個建築設計都一模一樣，含有明清時代的建築特色，但在導遊對每一座故宮作出詳細的講解和清朝時候的故事，這些都是在中史教科書上聽不到的，讓我對中國歷史有更深刻的認識。

張雯琪

七日的冰天雪地體驗一去不復返，但滿載而歸。我有幸認識到一群志同道合、平易近人的夥伴，彼此之間的噓寒問暖、友愛互助都讓我深深地感受到組內的溫暖和團結的力量。

天安門廣場、紫禁城、萬里長城……這些名勝古蹟，在從前我看到的只是虛像，如今當我來拜訪它們，像是與古人擦肩而過一樣，它們是有靈魂的存在，朝氣勃勃，全賴當地政府部門對自然景物的完善保護，才使我被其所震撼，別具歷史意義。

所謂「讀萬卷書不如行萬里路」是次旅程雖不長，但獲益良多，更進一步了解國情。同時更為我的青春留下了不可磨滅的記憶，那些嬉戲打鬧、並肩同行、說說笑笑的片段都將永遠收藏於心底，成為無價之寶。

董澤希

在北京，我被長城和故宮等歷史名勝所深深吸引。中國的歷史深度和建築奇蹟讓我感到無比震撼。我有幸漫步於這些古老的場所，深刻體會到了中國的壯麗和傳統的重要性。而在哈爾濱，我被其獨特的冰雪文化和冬季風光所震撼。參觀冰雪大世界和冰燈展覽是我一生難忘的經歷。我深深體會到了哈爾濱作為冰城的獨特魅力，以及中國人民對冰雪運動的熱愛和創造力。

劉炯楠

在北京，我參與了天安門廣場的升旗儀式，這是一個莊嚴肅穆的國家事件，隨着國旗慢慢上升，我的愛國之情也隨着提高。隨後便與當地青年交流義工經歷，讓我對中國的社會參與有了更深刻的理解。

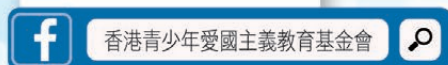
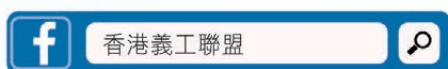
鄭清揚

我第一次連續數天身處雪地，感受到北方寒冬的凜冽，最初幾天不應是倍感煎熬，但身體經過行程的鍛鍊後變得更強，能夠抵受嚴寒，對我來說是一次成長的重要經歷。雖然天氣寒冷，但我的心是溫暖的，因為我認識到一群活潑開朗，友善大方的組員，這幾天互相扶持，增進友誼，把這份京哈的友情帶回香港。

林宜澄

在這場為期七天的旅程中，我們一起探索北京及哈爾濱的美景，品嚐當地美食。我們由一群陌生人變成了朋友，彼此開玩笑，一起享受快樂的時光。這段旅程不僅讓我體驗到了當地的文化和風情，更讓我認識到一群志同道合的朋友。





香港義工聯盟

地址：九龍尖沙咀科學館道14號新文華中心A座808室

電話：2658 9600

傳真：2650 3020

電郵：info@hkvf.hk

網址：www.hkvf.hk